Sabias que en el año 1931 un científico recibió el **premio Nobel**por descubrir la **CAUSA PRIMARIA del cáncer**?

Este fue este señor:



Otto Heinrich Warburg (1883-1970).
Premio Nobel 1931 por su tesis "la causa primaria y la prevención del cáncer"

Según este científico, el cáncer es la **consecuencia de una alimentación antifisiologica y un estilo de vida antifisiológico**....

¿Porque?...porque una alimentación antifisiologica (dieta basada en alimentos acidificantes y sedentarismo), crea en nuestro organismo un entorno de ***ACIDEZ***

La **acidez**, a su vez EXPULSA el OXIGENO de las células...

El afirmo:

"La falta de oxígeno y la acidosis son las dos caras de una misma moneda: cuando usted
tiene uno, usted tiene el otro."

" Las substancias ácidas rechazan el oxígeno; en cambio, las substancias alcalinas atraen el oxígeno "

Ósea que en un entorno acido, ..si o si..   es un entorno sin oxigeno.

y el afirmaba que

"Privar a una célula de 35% de su oxígeno durante 48 horas puede convertirlas en
cancerosas."

Según Warburg

"Todas las células normales tienen un requisito absoluto para el oxígeno, pero las células
cancerosas pueden vivir sin oxígeno - una regla sin excepción."

y también:

" Los tejidos cancerosos son tejidos ácidos, mientras que los sanos son tejidos alcalinos."

En su obra "El metabolismo de los tumores" Warburg demostró que **todas las formas de cáncer**se caracterizan por dos condiciones básicas: la acidosis y la hipoxia (falta deoxígeno).

También descubrió que las células cancerosas son anaerobias (no respiran oxígeno) y NO PUEDEN sobrevivir en presencia de altos niveles de oxígeno; En cambio, sobreviven gracias a la GLUCOSA siempre y cuando el entorno este libre de oxigeno...

Por lo tanto, el cáncer no seria nada mas que un***mecanismo de defensa*** que tienen ciertas celulas de el organismo para continuar con vida en un entorno acido y carente de oxigeno...

Resumiendo:

Células sanas viven en un entorno alcalino, y oxigenado, lo cual permite su normal funcionamiento



Células cancerosas viven en un ambiente extremadamente acido y carente de oxigeno



ANTES DE SEGUIR:

Una vez finalizado el proceso de la digestión, los alimentos de acuerdo a la calidad de proteínas, hidratos de carbono, grasas, minerales y vitaminas que otorgan, generaran una condición de acidez o alcalinidad al organismo.

El resultado acidificante o alcalinizante se mide a través de una escala llamada PH, cuyos valores se encuentran en un rango de 0 a 14, siendo el PH 7 un PHneutro.

Es importante saber cómo afectan la salud los alimentos ácidos y alcalinos, ya que para que las células funcionen en forma correcta y adecuada su PH debe serligeramente alcalino. En una persona sana el PH de la sangre se encuentra entre 7,40 y 7,45. ***Tener en cuenta que si el ph sanguíneo, cayera por debajo de 7, entraríamos en unestado de coma próximo a la muerte***.

***Entonces, que tenemos que ver nosotros con todo esto?***

Analizando la alimentación promedio:

***Alimentos que acidifican el organismo:***

#Azúcar refinada y todos sus productos (el peor de todos: no tiene ni proteínas ni grasas ni minerales ni vitaminas, solo hidratos de carbono refinados que estresan al páncreas. Su PH es de 2,1, osea altamente acidificante)
#Carnes (*todas*)
#Leche de vaca y todos sus derivados
#Sal refinada
#Harina refinada y todos sus derivados (*pastas, galletitas, etc.*)
#Productos de panadería (*la mayoría contienen grasas saturadas, margarina, sal, azúcar y conservantes*)
#Margarinas
#Gaseosas
#Cafeína
#Alcohol
#Tabaco
#Medicinas
#Cualquier alimento cocinado (*La cocción elimina el oxigeno y lo trasforma enacido*) inclusive las verduras cocinadas.
#Todo lo que contenga conservantes, colorantes, aromatizantes, estabilizantes,etc.
En fin: todos los alimentos envasados.

Constantemente la sangre se encuentra autorregulándose para no caer en acidez metabólica, de esta forma garantiza el buen funcionamiento celular, optimizando el metabolismo. El organismo **Debería** obtener de los alimentos las bases(Minerales) para neutralizar la acidez de la sangre de la metabolización , pero todos los alimentos ya citados, aportan muy poco, y en contrapartida Desmineralizan el organismo (*Sobre todo los refinados*)

Hay que tener en cuenta que en el estilo de vida moderno,
estos alimentos se consumen 5 veces por día los 365 días del año!!!

Curiosamente todos estos alimentos nombrados, son***ANTIFISIOLOGICOS***!!...*Nuestro organismo****no esta diseñado para digerir toda esa porquería!!!***

***Alimentos Alcalinizantes***

#Todas las verduras Crudas (*algunas son acidas pero dentro del organismo tienen reacción alcalinizante, otras son levemente acidificantes pero consigo traen las bases necesarias para su correcto equilibrio*) y crudas aportan oxigeno,**cocidas no**.

#Frutas, igual que las verduras, pero por ejemplo el limón tiene un PH aproximado de 2.2, pero dentro del organismo tiene un efecto altamente alcalinizante (*quizás el mas poderoso de todos*). Las frutas aportan saludables cantidades de oxigeno.

#Semillas: aparte de todos sus beneficios, son altamente alcalinizantes como por ejemplo las almendras.

#Cereales integrales: El único cereal integral alcalinizante es el Mijo, todos los demás son ligeramente acidificantes pero muy saludables!..Todos deben consumirse cocidos.

#La miel es **altamente alcalinizante**

#La clorofila de las plantas (*de cualquier planta*) es**altamente alcalinizante**(*sobre todo el aloe vera*)

#El agua es importantísima para el aporte de oxigeno "La deshidratación crónica es el estresante principal del cuerpo y la raíz de la mayor parte de las enfermedades degenerativas" afirma el **Dr. Feydoon Batmanghelidj**

#El ejercicio oxigena todo tu organismo, el sedentarismo lo desgasta



El Doctor George w. Crile, de Cleverand, uno de los cirujanos más importantes del mundo quien declara abiertamente dijo:

“Todas las muertes mal llamadas naturales no son más que el punto terminal de una **saturación de ácidos en el organismo**” Contrario a lo anterior **es totalmente imposible que un cáncer prolifere en una persona que libere su cuerpo de la acidez, nutriéndose con alimentos que produzcan reacciones metabólicas alcalinas y aumentando el consumo del agua pura; y que, a su vez, evite los alimentos que originan dicha acidez, y se cuide de los elementos tóxicos. En general el cáncer no se contagia ni se hereda…lo que se hereda son las costumbres alimenticias, ambientales y de vida que lo producen.**"

Mencken escribió:

“La lucha de la vida es en contra de la retención de ácido”. "**El envejecimiento, la falta de energía, el mal genio y los dolores de cabeza, enfermedades del corazón, alergias, eczemas, urticaria, asma, cálculos y arteriosclerosis no son más que la acumulación de ácidos**."



El Dr. Theodore A. Baroody dice en su libro “Alkalize or Die” (alcalinizar o morir) quien declara abiertamente dijo:

"En realidad no importa el sin número de nombres de enfermedades. Lo que sí importa es que todas provienen de la misma causa básica...muchos desechos ácidos en el cuerpo!” .



El Dr. Robert O Young dice:

“El exceso de acidificación en el organismo es la causa de
todas las enfermedades degenerativas. Cuando se rompe el equilibrio y el organismo comienza a producir y almacenar más acidez y desechos tóxicos de los que puede eliminar, entonces se manifiestan diversas dolencias.

**¿ Y la quimioterapia ?**

No voy a entrar en detalles, solamente me voy a limitar a***señalar lo obvio***: La quimioterapia acidifica el organismo a tal extremo, que este debe recurrir a las reservas alcalinas de forma inmediata para neutralizar tanta acidez,sacrificando bases minerales (Calcio, Magnesio, Potasio) depositadas en huesos,dientes, uñas, articulaciones, uñas y cabellos. Es por ese motivo que se observa semejante degradación en las personas que reciben este tratamiento, y entre tantas otras cosas, se les cae a gran velocidad el cabello.
Para el organismo no significa nada quedarse sin cabello, pero un PH acido significaríala muerte.

En necesario decir que esto no se da a conocer porque **la industria del cáncer y la quimioterapia son uno de los negocios mas multimillonarios que existen hoy en día**?

En necesario decir que **la industria farmacéutica y la industria alimenticia son una sola entidad**?

***¿ Te das cuenta lo que significa esto ?***

Cuantos de nosotros hemos escuchado la noticia de alguien que tiene cáncer y siempre alguien dice: "*y si... le puede tocar a cualquiera...*"

*A cualquiera?*

**La ignorancia, justifica... el saber, condena.**

Que el alimento sea tu medicina, que tu medicina sea el alimento. Hipócrates.

***\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\****

***DIFÚNDELO !***